

# **РУКОВОДСТВО по раздаче прасада**

Нью Навадвипа Мандир  
г.Киев, 2007



# ПРАВИЛА РАЗДАЧИ ПРАСАДА

## Из письма Шрилы Прабхупады:

“Мы никогда не должны впустую тратить Кришна-прасад. Самое лучшее — это готовить столько, сколько требуется, и давать человеку столько, сколько он хочет. Такова ведическая система, что люди садятся рядами со своими тарелками, и раздатчик проходит вдоль рядов и кладет каждому небольшие порции каждого вида пищи на его тарелку до тех пор, пока человек не возражает, тогда ему уже ничего не кладут. Если кто-то захочет больше, то прислуживающий подходит и кладет побольше, сколько он попросит. Таким образом ничего не тратится впустую и все удовлетворены”. (Письмо Шрилы Прабхупады Киртираджу дасу, 12.11.1971).

## Сознание раздающего

Раздатчик — это, прежде всего, слуга того, кому он раздает. И это очень особенное служение. Раздавать прасад преданным, это привилегия.

Важно понимать, что это не мы так милостивы к преданным, что мы служим им, а преданные так добры к нам, что позволяют нам выполнять это служение и принимают от нас прасад.

В любых конфликтных ситуациях раздатчик должен вести себя очень смиренно и вежливо. Нужно думать: “Я — слуга Божеств, а другие преданные и гости — очень близкие гости и друзья Божеств, поэтому мой долг — очень смиренно и искренне служить им”.

Преданные, которые раздают прасад, а также преданные, живущие в храме, по возможности не должны принимать прасад до того, как примут прасад гости. В крайних случаях допускается, чтобы раздатчики поели до того, как раздавать прасад гостям. Но важно помнить, что согласно ведической культуре, если хозяин принимает прасад до гостя, это — великий грех.

Раздатчики прасада должны быть умиротворены и удовлетворены, если их что-то беспокоит или они хотят есть, если есть такая возможность, им лучше не раздавать, а просто сесть и принять прасад вместе со всеми преданными или просто отдохнуть.

## Брахманическая культура

Одно из качеств брахмана — шучи, чистота на тонком и грубом уровне.

Брахмана будет думать о том, как раздать прасад, скупец (*крипана*) будет думать о том как побольше оставить себе.

## **Кто может раздавать прасад?**

В некоторых источниках говорится, что раздавать должны инициированные преданные, а в некоторых — брахманы, но все источники сходятся на том, что раздавать должны старшие и самые квалифицированные преданные. Это не означает, что молодые преданные не должны допускаться до этого служения, но это значит, что тот, кто раздает прасад, должен стать очень серьезным в своем преданном служении и в своем поведении.

## **Сколько раздавать?**

Психология людей такова, что если они знают, что прасада много и что им дадут столько, сколько они пожелают, они будут брать столько прасада, сколько им необходимо. Но если люди знают, что прасада будет мало, они из жадности берут много и потом либо переедают, либо даже не съедают всё, а выбрасывают.

В нити шастрах говорится, что человек удовлетворяется не количеством предложенной ему пищи, а тем, с каким уважением к нему относятся, как старательно ему служат.

Не следует раздавать прасад всем одинаковыми порциями. Подходя к человеку, нужно попытаться понять его предпочтения, и положить ему такое количество конкретного блюда, сколько он хочет, либо, если он не хочет, не класть вовсе.

Когда вы раздаете блюдо в первый раз, не нужно класть большие порции. Когда человек уже попробовал все блюда, он знает добавку какого блюда он хочет ещё.

Затем нужно предлагать добавку каждого блюда. Лучше всего каждый раз добавлять понемногу, но столько раз, сколько человек захочет.

Вас не должно интересовать сколько прасада человек уже съел и вы не должны беспокоиться: “Сколько можно, он просит халаву уже в пятый раз!?” Давайте столько прасада, сколько гость хочет.

Важно быть очень внимательным к тем, кому мы служим, и избегать задавать вопросы, вроде: “сколько вам положить?” или “Сабджи будете?”, а стараться ориентироваться по глазам и жестам человека. Во время принятия прасада рот человека чаще всего занят пищей, либо преданные могут беседовать друг с другом, и необходимость отвечать что-то раздатчику очень часто может доставить беспокойства.

Нужно быть очень внимательными к вкушающим и стараться послужить им ещё до того, как они попросят. Например, иногда бывает, что гость хочет пить и в течение нескольких минут пытается сделать так, чтобы его заметили и дали напиток.

Особенное внимание нужно обратить на детей и гостей, пришедших в первый раз. Им нужно положить совсем немного прасада, так как обычно они едят очень мало. Кроме того, накладывая им каждое конкретное блюдо нужно рассказывать что это за блюдо, сладкое оно, соленое или острое, чтобы убедиться, что они смогут его съесть.

Очень важно, чтобы прасад не выбрасывался! В крайнем случае, можно отдать остатки прасада животным или закопать.

В идеале, хозяева (или преданные, которые раздают прасад), не должны оставлять прасад для себя, они могут принять лишь то, что осталось само собой, а если осталось мало или не осталось ничего, это должно быть знаком, что в следующий раз нужно готовить больше. Если готовить достаточно, то хозяевам, вероятнее всего, всегда хватит.

### **Чистота, одежда и внешний вид**

Преданные, которые раздают прасад, должны быть чисты телом, в привычках и в одежде.

В идеале, раздавать нужно босиком, то есть без обуви и без носков. Однако, если следование этому правилу может навредить здоровью преданных, лучше одеть носки, а в крайних случаях, — даже обувь.

Тело должно быть чистым, без запаха пота. Если во время раздачи прасада, на лице выступает пот, необходимо использовать гамчу или полотенце и вытирать пот, не допуская, чтобы капли пота падали в тарелки, в прасад или на других преданных.

Перед раздачей необходимо вымыть стопы (если вы раздаете босиком) и руки.

Ногти на руках и ногах должны быть аккуратно подстрижены, и под ними не должно быть грязи. На пятках не должно быть трещин. Если ноги могут испортить кому-то аппетит, то лучше раздавать прасад в носках.

Перед раздачей необходимо поставить тилаку.

Длинные волосы (как у женщин, так и у мужчин) должны быть собраны и покрыты косынкой.

Одежда должна быть аккуратной, опрятной, без пятен, дыр и заплаток.

Раздавать нужно в вайшнавской одежде.

Для женщин — сари, гопидрес.

Для мужчин — дхоти, курта или чадар.

### **Правила во время раздачи**

Преданные и гости, которые принимают прасад, традиционно садятся на полу рядами. Если пол холодный, желательно предусмотреть какие-нибудь подстилки или коврики. Если в собрании присутствуют люди, которым сложно сидеть на полу (например, пожилые люди), желательно предусмотреть для них стулья.

Ведический стандарт — принимать прасад сидя на полу, чтобы не сидеть над прасадом. Сидеть выше прасада — оскорбление.

Мужчины и женщины должны сидеть отдельно, в разных частях зала. Согласно вайшнавской культуре даже муж и жена ведут себя на людях сдержано и не афишируют своих взаимоотношений.

Молитвы перед принятием прасада читаются, когда какой-то прасад уже лежит в тарелках.

В молитве “Бхаире! Шарира авидьяджал...” “Бхаире!” произносит только ведущий, так как это его обращение ко всем собравшимся. “Бхаире!” переводится “О братья!”, это обращение старшего к младшим.

Молитва “Шарира авидьяджал...” не читается в экадаши, так как в ней идет речь о зерне.

Матаджи не должны раздавать прасад на мужских рядах. А мужчины могут раздавать на женских только в крайних случаях.

Традиционно, все преданные начинают принимать прасад одновременно, сразу после того, как начали принимать старшие, и заканчивают также одновременно. Пока все не закончили, никто не встает и не уходит, как только все закончили, все дружно кричат: “Джай Джай Шри Радхе-е-е-е-Шьям!” После чего уже никто не ест.

Вы можете удовлетворить преданных правильно и с уважением раздавая прасад, либо вы можете оскорбить их.

Ваш успех как раздатчика в том, насколько преданные, которых вы кормили остались довольны вами.

Нужно делать всё быстро и четко, молча и эффективно, но не в раджа-гуне.

Нельзя громко кричать, громко разговаривать.

Ни в коем случае нельзя хамить и быть грубым.

Нужно быть очень чутким к людям.

Раздатчик не должен, проходя мимо преданных, говорить: “сабджи, сабджи, сабджи ...” Психология человека, который принимает прасад, такова, что если человек голоден, он сам заметит и издалека поймет что у вас в ведре. Только, если вы видите, что человек отвлекся, и не заметил вас, вы можете подойти и аккуратно предложить: “Сабджи?”

Все блюда нужно наливать отдельно. Нельзя класть одно блюдо поверх другого. Идеально, если посуда позволяет, чтобы блюда даже не касались друг друга. Дал или чатни нужно наливать в рис, только если человек сам попросил вас об этом. Особенно нужно быть очень внимательными, если на тарелке у преданного лежит соль, важно следить, чтобы не класть прасад на соль.

Раздаточные ложки не должны касаться тарелок гостей. Нужно раздавать не со слишком большой и не со слишком маленькой высоты. Если так случилось, что вы коснулись раздаточной ложкой оскверненной посуды, вы должны сразу же помыть эту ложку, руки и стопы.

Когда вы наливаете напиток, не нужно наливать его с “горкой”, наливайте не больше, чем 4/5 стакана.

Чapati, пури, самосы, сладкие шарики и другой штучный прасад нужно “бросать” поднеся их прямо над тарелкой или руками гостя с высоты 3-5 сантиметров. Не позволяйте, чтобы человек сам брал из ваших рук прасад, т.к. в этом случае ваши руки оскверняются и их необходимо сразу же вымыть. Вы можете “бросить” чапати с небольшого расстояния в раскрытые ладони.

**ПРАСАД ВСЕГДА НУЖНО РАЗДАВАТЬ ПРАВОЙ РУКОЙ.** Даже если вы левша, всё равно нужно раздавать правой рукой.

Раздатчик не должен во время раздачи касаться своего рта, волос, стоп или нижней части своего тела.

Нельзя зевать, чихать, сплевывать или совершать любые другие действия, которые могут вызвать брезгливость у того, кому мы служим.

Внимание на стопы! Стопы не должны касаться прасада и раздаточной посуды. Нельзя казаться стопами гостей, которым мы раздаем, либо их вещей. Нельзя перешагивать через прасад, раздаточную посуду, посуду гостей, через гостей (их части тела).

Очень важно стараться раздавать прасад таким образом, чтобы прасад НЕ ПАДАЛ, НЕ КАПАЛ И НЕ РАЗЛИВАЛСЯ на пол. Прасад — милость Господа, поэтому небрежное отношение к нему — грубое оскорбление. Если прасад всё-таки разлился, нужно сразу вытереть его.

Когда гости уже заканчивают принимать прасад, хорошо, если кто-то подойдет к каждому и спросит: “Может быть Вы хотите ещё чего-нибудь?”

После того как преданные закончили принимать прасад, необходимо сразу же вымыть это место.

Место, на котором принимали прасад, считается нечистым. Нельзя наступать и садиться на это место и нельзя принимать на нем прасад.

## **Блюда**

Пища должна, в первую очередь, приносить преданным умственное и моральное удовлетворение.

Если вас спрашивают о каком-то блюде, вы должны его прославить. Раздатчику не следует говорить: “Ничего не могу вам сказать об этом чатни, я лично его вообще не люблю! Оно такое острое, что у меня от него изжога” или “Эта халава такая жирная и тяжелая, я бы её ни за что не ел”.

Прасада должно быть достаточно. Штучных блюд должно быть не менее чем 1,5 — 2 шт. на человека. В противном случае, люди останутся разочарованы. Например, если мы готовим самосы на 300 человек, их должно быть не менее 450 шт. Если же вы приготовите ровно 300, вероятнее всего, что самосов на всех не хватит.

Но если их будет 450, их хватит на всех и ещё на добавку останется.

Важно, чтобы на пиру были первоклассные ведические блюда. Во время проповеднических программ нежелательно готовить блюда, не имеющие никакого отношения к ведической культуре, такие как картофельное пюре, оливье, винегрет, борщ, бутерброды, вареники, блюда из сои и т.д. Так как пир — это практическая демонстрация богатства ведической кухни. Умело приготовленные традиционные ведические блюда непременно произведут на гостей неизгладимое впечатление.

Важно, чтобы блюда раздавались горячими, то есть сразу после приготовления (за исключением блюд которые согласно рецепту должны готовиться заранее).

Подогревать махапрасад — оскорбление, но другой прасад подогревать не запрещено.

Согласно этикету, если у кого-то из преданных отдельная диета, то этот преданный должен либо предложить свою диету всем присутствующим, либо принимать прасад отдельно. Так как природа зависти такова, что даже если этот преданный ест простой отваренный картофель без соли и масла, в чужой тарелке он все равно покажется окружающим вкуснее целого пира.

## **Последовательность блюд**

Вначале нужно быстро и понемногу раздать все соленые блюда в таком порядке:

- соль и лимон
- вода или напиток
- рис
- нужно начинать с горьких блюд (шукта или шпинат),
- затем дал и жаренный штучный прасад (пури, пакоры, чапати, самосы и т.п.)
- овощные блюда (сабджи) от более легких к более тяжелым (вначале жидкие, затем сухие), рис с овощами с овощами и специями
- салаты и райты
- затем чатни
- Затем раздается добавка соленых блюд. Нужно давать добавку небольшими порциями, но столько раз, сколько необходимо, чтобы преданные были полностью удовлетворены
- сладости раздаются от менее сладких к более сладким

Это — классическая последовательность. Но в зависимости от ситуации её можно немного изменять. Например, если у гостя одна небольшая тарелка, и если мы дадим ему сначала пури, а потом сабджи, получится, что сабджи мы положим уже на пури, поэтому в таком случае следует раздать в начале сабджи, а затем положить сверху пури.

Следует учитывать, что если Вы раздадите вначале жидкое блюдо (например, ласси), а потом туда же положите твердое (например, халаву), вы рискуете обрызгать гостя, поэтому в таких случаях рекомендуется раздавать от менее жидких блюд к более жидким.



## **Кому раздавать первому?**

Желательно, чтобы дети принимали прасад отдельно и в первую очередь, так как им будет очень трудно терпеть и они будут доставлять массу беспокойств.

Остальным гостям следует служить в следующем порядке:

- брахманы (духовные учителя, старшие преданные)
- пожилые люди
- женщины
- все остальные

Но это не значит, что когда вы во время пира раздаете прасад по ряду, сначала вы даете прасад только старшим преданным, когда вы проходите по ряду второй раз, то вы кормите только старших, в третий — женщин и так далее. Как объяснял Бхакти Видья Пурна Свами это означает, что места в начале ряда — почетные и на них нужно пригласить старших преданных и тогда вы естественным образом будете служить им в первую очередь. Но если кто-то из старших и уважаемых преданных смиренно занял место где-то сзади, следует раздавать прасад всем подряд и ему тогда, когда вы дойдете до него служа всем преданным по порядку.

Если в собрании преданных присутствует ваш дикша-гуру вместе со своими духовными братьями, то его духовным братьям необходимо служить на том же уровне, как и вашему дикша-гуру.

## **Маха-прасад**

Часто преданные складывают маха-прасад на отдельную тарелку, а затем каждому понемногу раздают. На пирах и проповеднических программах не следует этого делать, так как гости могут не знать о трансцендентной славе маха-прасада, и такого рода раздача может вызвать у них оскорбительное отношение к маха-прасаду, они могут подумать, что это просто какие-то остатки пищи.

Не следует всем подряд раздавать маха-прасад от духовных учителей, за исключением тех случаев, когда это собрание учеников этого духовного учителя, вьяса-пуджа или что-то в этом роде. Можно объявить: “Если кто-то хочет получить маха-прасад от такого-то Махараджа, подойдите, пожалуйста, ко мне”. Принимать маха-прасад от какого-то преданного или не принимать, — это вопрос взаимоотношений, и мы не можем этого никому навязывать.

## **Посты**

Если пост по календарю следует прервать, например, в 12.00, не следует начинать публичную раздачу прасада раньше. Мы можем дать прасад лишь тем, кто по каким-либо причинам не держит пост или должен принять прасад раньше (из-за здоровья, возраста, или если гостю нужно уезжать), однако следует предупредить, что время прерывания поста ещё не наступило.

# ИСКУССТВО РАЗДАЧИ ПРАСАДА

(цитаты о раздаче прасада)

## Фрагменты из лекции Шрилы Радханатхи Свами

Раздача прасада — одна из наиболее сокровенных и важных форм служения преданным. Мы можем прочесть в “Чайтанья-чаритамраите” кто раздавал прасад преданным. Раздавать стремились наиболее возвышенные преданные, потому что они понимали ценность этого служения. Мы можем прочесть о нескольких случаях, например, после того, как Харидас Тхакур покинул этот мир, Шри Чайтанья Махапрабху Сам лично раздавал прасад. Но было две проблемы. Во-первых, Он был настолько исполнен энтузиазма, чтобы доставить преданным удовольствие, что столько, сколько Он давал прасада, едва могли съесть пять человек. А, во-вторых, никто не хотел принимать прасад до того как примет Господь. Но все равно, Он так хотел служить преданным, что он ходил по рядам и раздавал прасад.

Также после уборки храма Гундича, Чайтанья Махапрабху Сам начал раздавать прасад. Вместе с Ним всем преданным раздавали прасад Сварупа Дамодара Госвами, Кашишвар Пандит, который был духовным братом Господа Чайтаньи; личный слуга Ишвара Пури, Говинда; такие великие души как Джаганнатх Пандит, которые были преданными в мадхурья-расе. Это были те, кто принимали на себя обязанность раздавать прасад преданным.

Сварупа Дамодара Госвами был личным секретарем и наиболее близким спутником Господа Чайтаньи. Но он не оставил это служение для младших преданных. Старшие преданные очень стремились сами раздавать прасад.

То, как они раздавали прасад — удивительный урок для всех нас. Принимать прасад — один из наиболее важных принципов преданного служения, особенно когда он совершается вместе с другими преданными. Раздавать прасад, буквально, означает раздавать личную милость Кришны. Это не то же самое, как официант подает еду в ресторане. Сварупа Дамодара Госвами и другие преданные раздавали прасад с пониманием, что они раздают особую милость Господа Джаганнатхи в форме прасада. И преданные были очень рады, потому что им раздавали прасад с такой любовью.

Для них это не было просто работой. Они раздавали прасад не потому, что им кто-то сказал это делать. Они раздавали с огромной любовью и благодарностью, желая удовлетворить каждого, кому они служили. Они думали: “Вы так добры, что принимаете прасад из моих рук”. Такое должно быть настроение.

Если вы просто научитесь раздавать Кришна-прасад преданным в правильном настроении, вы можете стать идеальными преданными. Прасад приносит удовлетворение преданным не от того, как он приготовлен или каков он на вкус,

большая часть зависит от того, как его раздавали, при каких обстоятельствах. Аппетит появляется благодаря обстоятельствам.

Чайтанья Махапрабху объяснял: “Даже если у принца есть самая роскошная пища, но кто-то оскорбит его, он будет настолько поражен своим горем, что он не сможет съесть ни крошки”. Если мы раздаем очень аккуратно, гигиенично, очень чистым образом, мы очень радостны, старательны, исполнены смирения, желания служить и доставить удовлетворение, прасад, розданный нами, будет просто удивительный на вкус.

Я помню как я жил во Вриндаване, 31 год назад, и там был один пожилой очень святой вайшнав. У него почти ничего не было. Когда бы я ни встретил его, он сидел в обществе двух-трех садху и у них была хари-катха. И все, что у него было — одна или две роти. Он был уже очень стар, далеко за 80. Но кто-то приносил ему каждый день роти. Он усаживал меня и давал мне эти роти. Я был просто маленьким мальчиком, но он так старался удовлетворить меня. Он был махатмой. Он так старался накормить меня прасадом, что эти роти были вкуснее всего, что я ел за всю свою жизнь.

Иногда я бывал на праздниках, на которых раздавали сладкий рис и джалеби, но не было ничего вкуснее тех роти, потому, что он давал их мне с такой любовью, и я всё сильнее и сильнее начинал ценить ту любовь, с которой он давал мне эти роти. Это и есть вайшнавская культура.

## **Бенгальская мать**

Хотя эти люди питались очень просто и едва могли позволить себе изысканные блюда, они выходили за пределы своих возможностей, готовили замечательный пир и с любовью угощали нас *прасадом*. Они доставали из погреба крохотную бутылочку домашнего гхи (все, что у них было), чтобы добавить его в рис и обогатить и без того бесподобный букет ароматов.

Я начал понимать, что имел в виду Шрила Прабхупада под словами “бенгальская мать”. Часто пожилые женщины настойчиво уговаривали нас съесть еще и еще. “*Гала пар-джонто*”, - приговаривали они. “По самое горло!” Как только наши тарелки пустели, они тут же наполняли их снова, чтобы затем наших остатков хватило всем жителям деревни.

Порой энтузиазм наших хозяев становился просто невыносимым. Каждый норовил нас накормить и пригласить к себе в дом, чтобы он освятился нашим присутствием. Кроме того, они ожидали, что мы побеседуем с каждым из них. Настойчивости им было не занимать, что доставляло нам (и нашим желудкам) некоторое неудобство. Впрочем, все это компенсировалось искренним ликованием и мелодичными киртанами, с которыми они нас встречали, и радостным настроением, которое сопровождало нас повсюду. Нам выпала возможность увидеть, каким был бы мир, если бы все обладали со-

знанием Кришны. (“Взгляд на традиционную Индию”, Бхакти Викаша Сва-ми, стр. 29-30).

## **Отношение к гостям**

Жителям бенгальской деревни доставляет большое удовольствие принимать гостей. В отличие от современных, так называемых цивилизованных людей, они не страдают от разного рода отклонений, и потому просто быть рядом с другими людьми - для них радость. Когда наша проповедническая группа путешествовала по деревням, принимавшие нас люди шли на большие жертвы, обеспечивая нас кровом, пищей и всем остальным. “Атитхи Нараяна” - “Гость в доме - Бог”, - любят говорить бенгальские индусы. “Мы доставляем вам столько хлопот”, - говорили мы, на что они искренне отвечали: “Да что вы! Мы счастливы принимать вас в нашем доме. Простите, что не можем служить вам лучше. Гость для нас, что сам Бог. Как будто сам Господь пришел нас навестить”. Хозяева дома делают все возможное и невозможное, чтобы принять гостей как можно лучше. А когда гостям пора уходить, хозяева непременно попросят их остаться еще на какое-то время или, по крайней мере, пригласят снова посетить их дом.

Стараясь оказать гостям достойный прием, бенгальцы готовы пойти на любые жертвы. Для них это вопрос личного престижа. Тот, кто не умеет хорошо принимать гостей, не может быть достойным человеком. То, как человек или семья принимают у себя гостей, во многом определяет их положение в обществе. Бенгальцы часто тратят на гостей все свои сбережения, иногда даже выходя за пределы своих возможностей. При этом они никогда не считают гостей своими должниками.

Бывало, люди сами подходили и начинали обмахивать нас опахалом. Они хотели служить вайшнавам. Один раз я приехал в деревню жарким днем. Хозяева накормили меня обедом и уложили отдыхать, поручив одному мальчику обмахивать меня веером - стояла такая жара, что без веера уснуть было невозможно. Я сказал ему, что как только я усну, он может идти. Но, проснувшись через час, я обнаружил, что мальчик все еще стоял рядом со мной, терпеливо обмахивая меня веером.

Бенгальцы обожают потчевать своих гостей. Ничто не доставляет хозяину большего удовольствия, как видеть, что его гости полностью удовлетворены. Они считают, что если гость ест много, значит пища ему нравится. Бенгальцы с ловкостью вынуждают гостей есть еще и еще, понемногу подкладывая им одно блюдо за другим. При этом они приговаривают: “Это очень вкусное блюдо. Оно вам непременно понравится. Оно и для здоровья полезно”. Если вы скажете им, что наелись, они и тут не растеряются: “Тогда вот вам еще кое-что для улучшения пищеварения”.

Когда вы говорите “нет”, бенгальцы улавливают интонацию. Если ваше “нет” звучит не совсем категорично, они будут продолжать накладывать вам добав-

ку. Если человек действительно наелся, он складывает свою тарелку из листьев и встает. Когда мы гостили в бангладешских семьях, хозяева давали нам больше, чем мы могли съесть, поскольку им редко выпадала возможность принимать у себя *садху*. Они накладывали нам еще и еще, чтобы было побольше остатков, которыми можно было бы поделиться если не со всей деревней, то, по крайней мере, со всей своей семьей. Иногда люди просили остатки нашей трапезы прежде, чем мы оканчивали, хотя это было не совсем этично — энтузиазм бил из них ключом. (“Взгляд на традиционную Индию”, Бхакти Викаша Свами, стр. 74-76).

### **Прасад принимала вся семья**

В отличие от Запада, где едят на скорую руку, просто достав что-нибудь из холодильника, совместная трапеза была важной составляющей нашей жизни. Женщины, например, никогда не ели, пока не поест муж. Прасад принимала вся семья. До сих пор сохранились семьи, где прасад принимают пятьдесят-шестьдесят родственников одновременно. (“Взгляд на традиционную Индию” Бхакти Викаша Свами, стр. 165).

### **Раздача прасада на праздниках**

При раздаче прасада важно было действовать слаженно и последовательно. Сначала из кухонных котлов мы перекладывали пищу в специальные раздаточные ведра. Когда все было готово, мы клали на банановый лист понемногу каждого блюда, а старшие в это время раздавали тиртхам (освященную воду). После этого, собравшиеся, повторив “Хари бол”, приступали к трапезе. Наевшись досыта, они расходились по домам.

Их место занимала следующая партия, иногда таких партий было шесть или семь. Как правило, в каждой из них люди заканчивали есть одновременно. Как только очередная группа поднималась с мест, мы тут же убрали за ними листы, мыли пол водой с коровьим навозом и вытирали его тряпкой, после чего в зал заходили следующие полторы-две тысячи человек.

Прасад мог вкушать любой, но готовить и раздавать его могли только те, кто был чист и имел духовное посвящение. (“Взгляд на традиционную Индию”, Бхакти Викаша Свами, стр. 175).

### **Храмы предназначены для того, чтобы принимать гостей**

(Из семинара по вайшнавскому этикету Чайтанья Чандры Чарана прабху).

Гость, посещающий храм — это гость Шрилы Прабхупады. Наш долг слуг — служить ему. Иногда из-за нашего плохого сознания мы думаем, что

гость — это прыщ на лбу. Гость — почитаемая личность. Прабхупада строил эти храмы и гостиницы не для нашего сна и еды, а для того, чтобы приглашать людей и проповедовать им. Но если мы думаем, что пришел гость и он заберет часть нашего комфорта и нам придется делиться с ним, это неправильное сознание. Так мы потеряем миссию Шрилы Прабхупады. Гости приходят для того, чтобы получить сознание Кришны. Мы должны помнить об этом.

Говориться, что почитать материалистов хуже, чем почитать свиней, но для проповеди мы должны с почтением относиться ко всем людям.

На самом деле, если гость уже пришел, мы должны отдать ему последнее. Но если каждый день мы отдаем последнее и нам уже нечего есть, конечно, нужно что-то менять. Нужно сделать либо так, чтобы гости пока не приходили, пока мы просто не можем принимать гостей. Но если они пришли, поймите, мы должны отдать всё. Такой этикет. Раз гость пришел, он требует внимания. Гость неудовлетворен, когда ему не оказывают внимания. Преданные думают: “вот у нас нет денег, а они приходят сюда есть постоянно”, гости чувствуют это, что они на самом деле мешают здесь, что они отбирают здесь что-то. На них смотрят недоброжелательно, они пришли некстати. Вот это плохо. Это вопрос взаимоотношений. Не нужно бояться гостя. Нужно просто уделить ему внимание.

Сознание Кришны персонально, все мы частички Кришны. Живя в большом дворце в одиночку, мы, может быть, будем удовлетворены от богатства, но счастье не придет пока не появится личность. Радость имеет личностную природу, она приходит, когда общаются преданные, посвятившие свою жизнь служению Кришны.

Гость это не источник дохода. Нельзя ожидать, что каждый гость должен прийти и окупить свой приход. Мы должны завладеть сердцем человека, а не его деньгами. Если мы хотим только его деньги, то потеряем эту личность. Наше время предназначено для проповеди людям. Если мы думаем, что у меня нет времени для гостя, значит мы в майе. Таким образом, даже с точки зрения денег важна личная проповедь.

На качество прасада влияет три фактора: сознание того, кто готовит, кто раздает и кто принимает. Например, Прахлада Махарадж мог принимать даже яд, это был не прасад, но он становился прасадом благодаря тому, что принимающий очень квалифицирован. Тот, кто раздает прасад тоже влияет на его качество, поэтому важно, чтобы прасад раздавали возвышенные и хорошо обученные преданные. Чистые, спокойные и умиротворенные. С любовью, без раздражения. Все эти тонкости обладают очень большой силой и опытные вайшнависты это могут чувствовать.

## История Махараджа Рантидева

Рантидева известен не только в этом мире, но и в других мирах, ибо ему поют славу как люди, так и полубоги. Рантидева никогда не пытался добыть средств к существованию. Сам он всегда довольствовался тем, что посылало ему Провидение, но когда к нему приходили гости, он отдавал им все, что имел. Так Рантидева и члены его семьи подвергали себя суровым лишениям. От голода и жажды Рантидеву и его родных бросало в дрожь, но даже тогда он не терял самообладания. Однажды утром Рантидеве, который до этого постился в течение сорока восьми дней, принесли воду и яства, приготовленные на молоке и топленом масле, но как только царь с членами своей семьи собрался поесть, в гости к ним пришел брахман.

Поскольку Рантидева понимал, что Верховный Господь присутствует повсюду и в каждом живом существе, он с верой и почтением встретил гостя, и накормил его. Поев, брахман удалился.

Затем, разделив остатки пищи со своими родными, Рантидева уже собирался поесть, и вдруг к нему пришел еще один гость — шудра. Увидев в шудре частицу Верховной Личности Бога, царь Рантидева накормил и его.

Как только шудра удалился, пришел другой гость со сворой псов. Он сказал: “О царь, пожалуйста, накорми меня и моих псов, ибо мы очень голодны”.

С большим почтением Рантидева отдал остатки пищи псами и их владельцу. Затем, царь смиренно поклонился им.

После этого у царя не осталась ничего, кроме воды для питья, которой едва хватило бы одному человеку, но как только царь собрался утолить ей жажду, пришел чандал и сказал: “Прошу тебя, дай мне, низкорожденному, напиться воды”.

Тронутый жалобной просьбой несчастного, изнуренного жаждой чандала, Махараджа Рантидева произнес такие сладкозвучные слова: “Я не прошу Верховную Личность Бога наделить меня восемью совершенствами, которые приносит практика мистической йоги, или спасти меня от бесконечной череды рождений и смертей. Я хочу лишь одного — находиться среди живых существ и страдать за них, чтобы избавить их от мучений.

Отдав всю воду, чтобы спасти несчастного чандала, борящегося за жизнь, я сам избавился от голода, жажды, усталости, дрожи, горя, страданий, скорби и иллюзии”.

С этими словами, царь Рантидева, который от природы был очень добр и серьезен, без колебаний отдал воду чандалу, хотя сам умирал от жажды.

Тогда Господь Брахма, Господь Шива и другие полубоги, которые способны удовлетворить желания всех стремящихся к материальным благам, предстали перед царем Рантидевой, ибо это они приходили к нему в облике брахмана, шудры и чандала. (“Шримад-Бхагаватам”, 9.21.2-15).

Мы составили это руководство потому что не нашли ни одного достаточно полного сборника правил по раздаче прасада. Эти правила были составлены на основе наставлений Шрилы Прабхупады, Е.С. Бхакти Видья Пурны Свами, Е.С. Радханатхи Свами, Е.М. Чайтаны Чандры Чарана прабху, Е.М. Ачьюта Прии прабху, Е.М. Радха Говинды прабху и Е.М. Кашишвара прабху.

Некоторые из приведенных здесь правил, строго говоря, не являются ведическими, это ведические правила адаптированные под западный менталитет и обстоятельства.

Этот сборник составлен Бхактой Сергеем Винниченко под руководством Е.М. Ачьюта Прии прабху, Е.М. Дамодара Чарана прабху и Е.М. Кашишвара прабху.